

# Emotionen



	A	B	C
1	<b>ANGST</b> Beunruhigung Sorge Entsetzen Nervosität Scheu	<b>SCHULD</b> Schuldgefühl Beschuldigung Selbstmisshandlung Verteidigungshaltung Scham	<b>TAUBHEIT</b> Desinteresse Unaufmerksamkeit Isolation Teilnahmslosigkeit Unmotiviertheit
2	<b>WUT</b> Groll Ärger Aggression Empörung Hass	<b>VERWUNDUNG</b> Verletzlichkeit Selbstverständlich genommen Niedergeschlagenheit Verlassenheit Betrogen	<b>VERWIRRUNG</b> Selbsttäuschung Unsicherheit Ablenkung Verstreuung Unauthentisch
3	<b>FRUSTRATION</b> Bitterkeit Versagen Ablehnung Konflikt Misstrauen	<b>UNSICHERHEIT</b> Schüchternheit Machtlosigkeit Unentschlossenheit Minderwertigkeit Geringe Selbstachtung	<b>KONTROLLE</b> Perfektionismus Hochmut Eifersucht Demütigung Anstrengung
4	<b>TRAURIGKEIT</b> Schwermut Bedauern Trauer Weinen Verzweiflung	<b>SINNLOSIGKEIT</b> Leidenschaftslosigkeit Resignation Vergebliche Mühe Frustration Ziellosigkeit	<b>HILFLOSIGKEIT</b> Entmutigung Verzweiflung Aussichtslosigkeit Verlorenheit Hoffnungslosigkeit
5	<b>EINGEENGTHEIT</b> Starre Abhängigkeit Gefangensein Kontrolliert werden Verkrampfung	<b>AUSLIEFERUNG</b> Einsamkeit Schutzlosigkeit Nicht unterstützt Schlechte Abgrenzung Kraftlosigkeit	<b>ÜBERFORDERUNG</b> Gehetztheit Gestresstheit Ermüdung Unruhe Instabilität
6	<b>AUFREGUNG</b> Zittern Nervosität Übelkeit Bauchschmerzen Anspannung	<b>LUST</b> Übermaß an Freude Sehnsucht Herzschmerz Nicht empfangene Liebe Kreative Unsicherheit	<b>TRAUMA</b> Schock Panik Schrecken Überwältigung Kontrollverlust

# Emotionen *Good Vibes Only*

	A	B
1	<b>LIEBE</b> Toleranz Sanftmut Vergebung Engagement Selbstliebe	<b>WACHSAMKEIT</b> Ausrichtung Authentizität Ehrlichkeit Verantwortung Ausdauer
2	<b>KOMFORT</b> Zufriedenheit Stabilität Trost Beruhigung Hoffnung	<b>ERMÄCHTIGUNG</b> Stärke Leidenschaft Motivation Potenzial Selbstvertrauen
3	<b>FREUDE</b> Fröhlichkeit Glück Dankbarkeit Spontanität Kreativität	<b>KLARHEIT</b> Weisheit Integrität Empathie Erkenntnis Reinigung
4	<b>SICHERHEIT</b> Persönliche Grenzen Mut Selbstbeherrschung Ausdrucksstärke Freiraum	<b>ERLEUCHTUNG</b> Intuition Spiritualität Manifestation Selbstentdeckung Verwandlung
5	<b>AKZEPTANZ</b> Geduld Selbstrespekt Wert Gleichberechtigung Innere Schönheit	<b>VERTRAUEN</b> Zugehörigkeit Verbundenheit Offenheit Hingabe Verletzlichkeit
6	<b>FRIEDEN</b> Entspannung Harmonie Beruhigung Erdung Zentriertheit	<b>ENERGIE</b> Lebenslust Engagement Fokussiertheit Geistige Klarheit Im Fluss sein