



SHOPPEN BEIM UNIVERSUM

- Setze dich bequem hin und atme tief ein und aus.
- Du merkst, wie du mit jedem Atemzug ruhiger und entspannter wirst.
- Senke deine Barrieren und beginne, dich auszudehnen.
- Denke daran, dass du reine Schwingung bist. Und als Schwingung kann sich dein Körper auflösen und du kommst überall hin.
- Du wirst so groß wie das Zimmer, in dem du sitzt, das ganze Haus, die Stadt, das Land, ganz Europa, die Welt und das Universum.
- Spüre die Wurzeln, die aus deinen Füßen wachsen und sich tief in der Erde verwurzeln.
- Lass jetzt in deinem Herzbereich eine Lichtkugel entstehen.
- Mit jedem Atemzug wird diese Lichtkugel größer. Erst ist sie so groß wie dein Körper, dann wie der Raum, in dem du sitzt. Und sie wird noch größer, so groß wie die ganze Stadt, das Land, der Kontinent, die Welt und schließlich so groß wie das ganze Universum.
- Frag dich nun: „Wenn ich alles haben könnte und nicht scheitern könnte, was würde ich heute wählen?“
- Stell dir vor, du bist im Universumssupermarkt aller Möglichkeiten. Du darfst alles wählen, was dir in den Sinn kommt.
- Lege das Gewählte in den Einkaufswagen.
- Was will ich noch in den Einkaufswagen packen? Wenn alles möglich wäre?
- Wenn es kein „entweder – oder“ sondern nur ein „und“ gibt. Was suchst du dir aus?
- Für dein Privatleben?
- Für deinen Beruf?
- Für deine Freizeit? Die Urlaube?
- Was packst du alles in deinen Einkaufswagen? Wenn alles möglich ist?
- Jetzt lass um deinen Einkaufswagen herum eine große Lichtkugel entstehen.
- Lass diese Lichtkugel riesig groß werden, so groß wie der ganze Raum in dem du bist.
- Und stell dir vor, wie du die Energie vom ganzen Universum in deine Kugel ziehst.
- Welche Farbe hat die Energie in der Kugel, wie sieht sie aus?
- Zieh noch mehr Energie in deine Kugel, damit die Wünsche noch schneller kommen.
- Und noch 3x mehr Energie.



- Wenn du willst kannst du auch noch Glitzer in deine Kugel füllen.
- Und jetzt lass die Energiekugel platzen.
- Spüre die wunderbare Energie um dich herum und lass sie in deinen Körper fließen.
- Wie sieht die Energie aus? Welche Farbe hat sie? Glitzert sie?
- Und wie fühlt sie sich an?
- Hat sie vielleicht sogar einen Geruch?
- Spüre, wie die wunderbare „Alles ist möglich“ Universumsenergie deinen ganzen Körper erfüllt.
- Feiere dich und erkenne dich an! Du hast gerade die Energie für dein Wunschleben in dein Energiefeld gezogen.
- Und jetzt frage deinen Körper, was jetzt zu tun ist.
- Und wenn dein Verstand quer schießt, senke deine Barrieren und frag noch mal deinen Körper, was jetzt zu tun ist.
- Dann starte voller Vorfreude los und verursache dein Wunder!

Du kannst beim Shoppen im Universum auch dein Wunschbuch in den Einkaufswagen packen.

Oder du ziehst dir aus dem Universum genau die Energie in dein System, die du gerade brauchst. Zum Beispiel: Zuversicht, Vertrauen dass alles gut wird, Freude,... Auch diese Energien kannst du in den Einkaufswagen legen und eine Kugel rundherum entstehen lassen. Wenn du die Kugel dann platzen lässt holst du dir all diese Energien in dein Energiesystem.