SCHUTZBÄNDER INSTALLIEREN

- Lass uns mit einem tiefen Atemzug beginnen.
- Schließe deine Augen und nimm einen weiteren tiefen Atemzug.
- Stell dir um deinen Körper herum eine Licht Kugel vor, die dein Energiefeld symbolisiert.
- Sie ragt etwa einen Meter über deinen Kopf hinaus ebenso einen Meter unter deine Füße in die Erde hinein.
- Sie verbindet dich mit dem Himmel und der Erde und ihre Form ist vergleichbar mit einem am Kopf stehenden Ei.
- In diesem goldenen, leuchtenden Ei existierst du als energetisches Wesen.
- Stell dir nun vor dass du über deine ersten beiden Chakren, also über dein Wurzelchakra und dein Sakralchakra ein schwarzes Band webst, das sehr nahe an deinem Körper ist, ähnlich wie Unterwäsche.
- Installiere in diesem Bereich deines Feldes ein schwarzes Band. Es symbolisiert das dunkle, feuchte, erdähnliche Element.
- Nutze deine Hände und visualisiere ein dich dicht umgebendes dunkles schwarzes Band, die fruchtbare reichhaltige und dunkle Erde.
- Webe es noch ein drittes Mal ein. Stelle dir vor, wie das Band der reichhaltigen saftigen Erde eine tiefe Verbindung zwischen dir und dem Boden herstellt.
- So bist du geerdet und hast Zugang zu den nötigen Rohstoffen und der Lebensenergie von Mutter Erde.
- Nimm jetzt einen tiefen Atemzug und komm nun zum dritten Chakra.
- Hier webst du ein blutrotes Schutzband ein.
- Es symbolisiert die Flüsse unserer Mutter Erde und die Gewässer.
- Stell dir vor dass dieses Band sich hinter dir verknüpft.
- Webe noch einmal dieses rote Band um dein drittes Chakra. Ein blutrotes Band für die Gewässer, Flüsse, Wasserfälle und Ozeane unserer Mutter Erde.
- Darüber webe nun in der Höhe deines Herz Chakras ein goldenes Band.
- Ein Band, das das goldene Sonnenlicht repräsentiert.
- Stell dir vor dass es sich hinter dir verknüpft und wie ein Gürtel schließt.
- Du musst deine Hände nicht bis ganz nach hinten führen es genügt wenn du deine Vorstellungskraft und Visualisierung nutzt.
- Es ist ein Band aus goldenem Sonnenlicht, wunderschönes goldenes Licht.
- Jetzt komm zu deinem Hals Chakra und installiere das silberne Band des Windes.
- Es beschützt deine Stimme.

© WWW.ITSALLABOUTENERGY.AT

- Nun komme zum sechsten Chakra.
- Nimm wahr, dass all deine unteren Chakren schon geschützt sind.
- Webe nun um dein sechstes und siebtes Chakra ein Band aus weißem Licht.
- Es ist das reinste, weißeste Licht, das du dir vorstellen kannst, wie das Feuer im Zentrum der Sonne.
- Nimm nun wahr, wie dein erstes und zweites Chakra von einem schwarzen Band geschützt sind.
- Dein drittes wird von einem roten Band geschützt.
- Das goldene Band schützt dein Herz Chakra und erlaubt nur Sonnenlicht den Zugang zu deinem Herzen.
- Das silberne Band des Windes schützt dein Hals Chakra und verbindet deine Stimme mit dem Geist des Windes.
- Über deinem sechsten und siebten Chakra liegt ein reines weißes Band.
- Beginne nun, das weiße Band nach außen hin zu erweitern, so dass es ein Stück weit von deinem Kopf entfernt ist.
- Beginne nun, es zu drehen. Beobachte, wie es um dich kreist und dich umrundet.
- Es ist ein wirbelndes, kreiselndes Band, das dich umrundet.
- Gehe jetzt über zum silbernen Band. Dehne es zu einem Ring aus und drehe es so, dass es dich in seinem individuellen Tempo umrundet.
- Vergrößere jetzt das goldene Band um dein Herz und bringe es in Rotation.
- So, dass es dich umrundet und einen weiten Raum erzeugt.
- Fühle die Größe deines erweiterten Energiefeldes. Es beinhaltet den Wind, das Sonnenlicht und das Feuer.
- Komme nun zum roten Band und vergrößere es. Erweitere es und drehe es, bis es seine individuelle Rotationsgeschwindigkeit erreicht.
- Spüre den Raum, den es um dich herum erzeugt.
- Vergrößere nun das schwarze Band um die 2 unteren Chakren und lasse es um dich rotieren.
- Du erzeugst damit Fülle in deinem Körper.
- Nimm wahr, wie das schwarze Band bis zum Boden deines Energiefeldes wächst und sich mit Mutter Erde verbindet.
- Auch das klare, weiße Band wächst bis ganz nach oben und verbindet dein Energiefeld mit dem Himmel und den Sternen.
- Es schützt dich und lässt nur Energien mit der höchsten Qualität in dein Feld.
- Alle Energien, die auf dich gerichtet sind werden in Erde, Luft, Feuer, Wasser und reines Licht umgewandelt.
- Fühle, wie die Schutzbänder dich umkreisen.

© WWW.ITSALLABOUTENERGY.AT

- Webe die einzelnen Bänder mit Lichtverbindungen aneinander.
- Erlaube deinem Feld zu atmen und mit deiner Umgebung zu kommunizieren, aber nur die hochqualitativen Energien sollen willkommen geheißen werden.
- Nur, was du einlädst, kann in dein Energiefeld gelangen.
- Fühle, wie alle Bänder um dich herum einen Schutzraum erzeugen.
- Das schwarze Band verbinde dich mit Mutter Erde die dich mit Nährstoffen versorgt und unterstützt.
- Das rote Band verbindet dich mit den Gewässern, den wilden Flüssen und Wasserfällen der Natur. Das Element Wasser spendet dir Feuchtigkeit und reinigt dich. Es schenkt dir die Kraft der Wasserfälle und die Reinheit der klaren Flüsse.
- Das goldene Band des Sonnenlichtes verbindet dich mit der Sonne, dem Ursprung des Lebens auf der Erde.
- Du wirst mit dem Licht und der Energie der Sonne erfüllt. Jede einzelne deiner Zellen wird vom Licht und Feuer der Sonne genährt und gekräftigt.
- Das silberne Band verleiht dir die Kraft des Windes.
- Es schenkt dir Luft und die Botschaft des Windes. Es schützt deine Stimme und deine Botschaften.
- Ganz oben stellt das reine weiße Band die Verbindung mit dem Himmel und dem Feuer im Herzen der Sterne her.
- Weise die Schutzbänder an, eine Woche um dich zu kreisen und nur gute, hochwertige Energie zu dir durch zu lassen.
- Du bist ein Kind der Erde und ebenso aus Sternenstaub.
- Bedanke dich am Ende dieser Übung bei dir selbst, deinem Geist und allen Elementen die dich schützen und nähren.

© WWW.ITSALLABOUTENERGY.AT