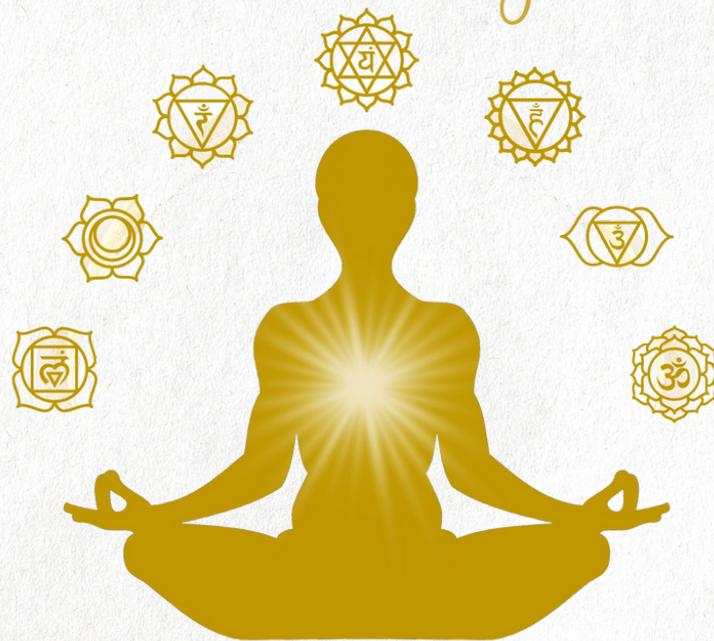




EMPOWER *yourself*



MODUL 5



DAS HEILZELT

Heilenergien darf man auch ungefragt verschicken. Die Frage ist nur, ob die Person sich auch dafür öffnet. Deswegen ist es trotzdem besser, der andere weiß Bescheid! Dann kann die Energie besser empfangen werden!

Wenn ihr für mehrerer Personen arbeitet könnt ihr zum Beispiel eine Schale machen mit den Namen der Menschen darin. Oder ihr rollt in Gedanken einen langen Teppich aus, auf dem die Menschen sitzen, für die ihr die Fernheilung macht. Ihr könnt euch auch einen Strahl oder Regenbogen vorstellen, der alle erfasst. Oder Zettel mit den Namen drauf in die Hand nehmen. Macht einfach was sich für euch gut und richtig anfühlt!

Vorab wieder ausdehnen und Barrieren senken und natürlich energetisch reinigen und schützen.

Verbindet euch mit der Person, für die ihr das Heilzelt errichtet.

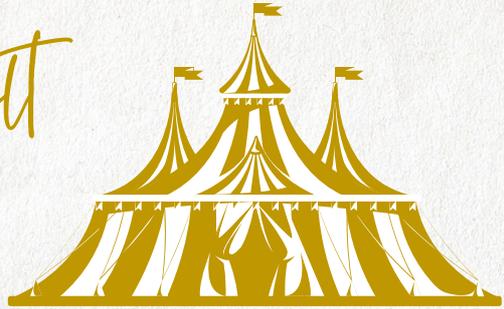
Stellt euch vor, über der Person steht ein Zelt. Aus dem Zelt strahlt die ganze Zeit die heilsame Energie die ihr hineinpackt auf die Person ab.

Legt fest, wie lange das Zelt wirken soll. Dafür könnt ihr den Körper der Person fragen.

Dann fragt den Körper der Person, was ihr alles hinein packen sollt.



Heilzeit



	A	B	C
1	FREQUENZEN	FARBEN	SYMBOLE
2	HEILSTEINE (energetisch)	ÄTHERISCHE ÖLE (energetisch)	POSITIVE EMOTIONEN
3	HEILENDE CHRISTUSENERGIE	HEILIGE NOTHELFER	ERZENDEL ENERGIE
4	WEISS/GOLDENE HEILENERGIE	CHAKREN REINIGEN/FLUTEN	SEGNUNG



CHRISTUS ENERGIE

Die Christusenergie ist eine unendlich liebevolle heilsame Energie, die in eurem Körper und in denen, die bereit sind sich dafür zu Öffnen wirklich Wunder wirken kann.

Um die Christusenergie zu nutzen lege deine Hände auf dein Herz und verbinde dich über diesen Spruch damit:

Ich bitte um die Christusenergie, um die bedingungslose Liebe aus der Reinheit des Herzens, die ... zur Verfügung steht.

Setze in den Spruch einfach ein, wofür du die Christusenergie nutzen willst. z.B.:
Ich bitte um die Christusenergie, um die bedingungslose Liebe aus der Reinheit des Herzens, die der Heilung meiner Kopfschmerzen zur Verfügung steht.

Dann danke für die Christusenergie:

Ich danke der Christusenergie, der Energie der bedingungslose Liebe aus der Reinheit des Herzens, die ... zur Verfügung steht

Setze hier wieder ein, wofür du die Christusenergie nützt.

Stelle dir nun vor, wie du die Christusenergie durch dein Kronenchakra empfängst und wie sie durch deinen Kopf in dein Herz fließt und von dort über deine Arme in deine Handchakren.

Berühre nun mit deinen Händen die Stelle, die du heilen willst und lasse die Christusenergie dorthin fließen.

Sage dann drei Mal:

Ich bitte um Vollziehung der Heilung ...

Lass nun einfach die wunderbare Heilenergie fließen und sei im Vertrauen, dass sie genau weiß, was zu tun ist. Du kannst die Energie noch anweisen, deinen ursprünglichen gesunden Zustand im Körper wieder herzustellen.

Was nun folgt ist sehr intuitiv und individuell.



Mach intuitiv mit deinen Händen was dir an heilsamen Berührungen und Bewegungen in den Sinn kommt. Beobachte die Energie in deinem Körper. Wenn dein Körper sich bewegen will, gib diesem Impuls nach und mache die Bewegungen, die sich gut anfühlen. Lass einfach zu, was mit dir passiert und sei im Vertrauen, dass alles gut und heil wird.

Sage abschließend:

Ich danke der göttlichen Energie.

ERZENGEL RAPHAEL

Die Energie von Erzengel Raphael kannst du auch immer in das Heilzelt packen. Sein Name bedeutet „Gott heilt“ oder „Heiler Gottes“ und er ist der Engel des Heilens.

Er unterstützt uns bei Heilung, Regeneration und Erneuerung. Du kannst jederzeit um seinen Beistand oder seine Energie bitten. Er hilft uns, auf allen Ebenen unseres Lebens wieder in Balance zu kommen.



DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER

Die 14 Heiligen Nothelfer sind uralte Gebete, die seit Jahrhunderten überliefert wurden. Die Menschen haben seit vielen, vielen Jahren Bedeutung in diese Worte gelegt. Dadurch sind sie sehr wirkungsvoll.

Sie sind noch mächtiger, wenn du sie laut aussprichst, als wenn man du sie nur leise liest. Generell macht es mehr mit den Sprüchen, wenn du deine eigene Stimme hörst. Schließlich ist deine Stimme auch eine Frequenz, die ausgesendet wird.

Um die Nothelfer zu nützen verbinde dich mit dem Universum, dehne dich aus und senke deine Barrieren.

Dann sprich die Gebete.

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER
GEBET

**IHR VIERZEHN
HEILIGE NOTHELFER
VERTREIBT WUNDEN UND WEH
DAS ÜBEL VERBANNT
DIE LIEBE INS HERZ 3X**

**SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN**

Lebensfreude herstellen
Depression
Angst
Wenn Schutz gewünscht wird
Um Trauer zu lindern
Bei Psychosen
Bei Alpträumen

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER
**HEILIGER
CHRISTOPHERUS**

**DU, HEILIGER CHRISTOPHERUS
UND ALLE NOTHELFER
HINTER DIR
BERÜHRE MIT LIEBE DIE WUNDE
NEHME MIT DEINER HAND DEN
SCHMERZ
UND BRINGE DAS GUTE INS HERZ
3X**

**SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN**

Wunden
Migräne
Akute & Chronische Schmerzen
Zahnschmerzen
Herzrasen, Herzangst
Nervenschmerzen
Augenleiden

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER
**HEILIGER
BLASIUS**

**QUAL, ENTZÜNDUNG, PEIN
HEILE
VERLASSE DEN LEIB
DAS GUTE KOMMT REIN
GESUNDHEIT SOLL SEIN. 3X**

**SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN**

Schmerzen
Entzündungen Haut/Gelenke
Husten, Bronchitis, Asthma, usw.
Ohren
Juckreiz
Neurodermitis
Nervenkrankheiten
Zuckungen
Allergien



DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER

HEILIGE MARGARETA

HEILIGE MARGARETA
DIE WUNDEN HEILE
UNVERBUNDEN
DAS BLUT STEHT STILL
SCHWELLUNG NIMMT AB
SCHMERZ VERGEH 3X

SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN

Brüche
Wunden
Akne usw.
Menstruationsbeschwerden
Unfruchtbarkeit
Wechseljahre
Stillen von Blutungen

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER

HEILIGE KATHARINA

HEILIGE KATHARINA
BEKÄMPFT DEN TOD
DREI ROSEN IN DER HAND
DIE ERSTE WEISS
DIE ZWEITE ROT
DIE DRITTE BRINGT ALLES
INS LOT 3X

SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN

Herpes
Gürtelrose
Windpocken
Brustkrebs
Zysten
Sprachstörungen

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER

HEILIGE BARBARA

HEILIGE BARBARA
REINIGE DAS BLUT
BRING ALLES INS
GLEICHGEWICHT
UND ALLES WIRD GUT
SO SEI ES 3X

SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN

Übersäuerung
Entgiftung des Körpers
Immunabwehr
Aids, Krebs, Rheuma, Diabetes
Auch als Ergänzung zu anderen
Gebeten

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER

HEILIGER GEORG

HEILIGER GEORG
STÄRKE DEN KÖRPER
VERTREIBE DEN BRAND
NIMM IHN WEG
MIT HEILIGER HAND 3X

SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN

Fieber
Erfrierungen
Verbrennungen (Brand löschen)

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER

HEILIGER PANTALEON

WARZE, DIE ICH STREICHE,
ERWEICHE
WARZE, DIE ICH SEHE,
VERGEHE
HEILE FÜR ALLE EWIGKEIT
STÄRKE DEN KÖRPER 3X

SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN

Dornwarzen
Myomen
Zysten

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER

HEILIGER DIONYSIUS

FLECHTE, LEIDEN DER SEELE
INNERE UNRUH, HEILE
JUCKREIZ KEHR NIE ZURÜCK
KÖRPER GESTÄRKT
MIT GLÜCK 3X

SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN

Seelenleiden
Innere Unruhe
Neurodermitis
Schuppenflechte



DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER
**HEILIGER
CYRIACUS**

ENTZÜNDUNG UND BRAND
TREIB ALLES FORT
ICH FLEHE DICH AN
VERLASSE DEN
JETZIGEN ORT 3X

SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN

Für Tiere
Wundrose
Allergische Reaktionen der Haut

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER
**HEILIGER
EUSTACHIUS**

BISS, STICH UND BRAND
NESSELIGE SUCHT, KEHRT AUS
HINWEG MIT EUCH
ERGREIFT DIE FLUCHT 3X

SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN

Verbrennungen
Nesselsucht
Sonnenbrand
Stiche
Allergien

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER
**HEILIGER
ACHATIUS**

SCHMERZ IM GELENK
ENTZÜNDUNG DER KNOCHEN
BEFREIE VON LEID
VERRINGER DIE ZEIT
SCHICK SIE FORT
VON DIESEM ORT 3X

SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN

Rückenschmerzen
Hexenschuss
Bandscheiben

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER
**HEILIGER
ÄGIDIUS**

ZUNEHMENDER MOND
DAS WASSER VERTREIBT
AUS ALLEN BAHNEN
ZU GLEICHER ZEIT 3X

SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN

Ödeme
Lymph

DIE 14 HEILIGEN NOTHELFER
**HEILIGER
ERASMUS**

ERASMUS BRINGT
DIE SONNE MIT
KRANKHEIT TROCKNE AUS
HEILUNG UND LIEBE ENTSTEHE
SONNENSCHEN KEHRT
WIEDER EIN
IN EIN GLÜCKLICHES
HEIM (KÖRPER) 3X

SO SOLL ES SEIN!
IM NAMEN DES VATERS UND
DES SOHNES UND DES HEILIGEN
GEISTES, AMEN

Wucherungen
Tumore
Myome
Zysten
Geschwüre
Krämpfe
Magenbeschwerden
Suchtkrankheiten



DIE HIMMLISCHEN HELFER

Engel sind Lichtenergie. Licht und Liebe. Du kannst es dir so ähnlich vorstellen, wie wenn du deinen Körper mit buntem Licht flutest. Nur flutest du deinen Körper dann mit dem Licht der Engel.

Wenn du die Heilungen mit anderen Menschen machst, die keinen Bezug zu Engeln haben kannst du auch einfach bei den Sprüchen den Namen der Engel weglassen und ihn nur in Gedanken aussprechen.

Wenn du mit den Engeln nicht zurecht kommst kannst du es genauso machen. Nütze dann einfach die Anleitung, den Segen und die Affirmation ohne den Engel zu erwähnen. Das ist zwar weniger wirkungsvoll, aber besser, als wenn du ein ungutes Gefühl dabei hättest.

Im folgenden ist beschrieben, wie du die Kraft der Engel für dich nutzen kannst:

HEILUNG DES KÖRPERS – ORGANE REINIGEN

- Verbinde dich mit Erzengel Uriel und danke ihm
- Erde dich mit goldenen Lichtwurzeln
- Atme tief ein und aus
- Rubinrotes Licht strömt ins Kronenchakra, in alle Organe
- Das Licht reinigt und heilt
- Danke deinem Körper
- Atme Blockaden und Unreinheiten aus
- Energie durch Wurzelchakra abfließen lassen

LICHTSEGGEN

Ich, Erzengel Uriel, spreche einen reinigenden Segen für deinen Körper und deine Organe aus! Mögest du dich während deines gesamten Erdenlebens vorzüglicher Gesundheit auf allen Ebenen des Seins erfreuen!

LICHTHEILUNGS-AFFIRMATION

Ich lasse auf allen Ebenen des Seins Heilung zu!

Mein Körper, Geist und Seele erfreuen sich vollkommener Gesundheit! Ich akzeptiere meinen Körper, Geist und Seele als wunderbares, makelloses Werkzeug Gottes!



HEILUNG DES KÖRPERS - BLUT REINIGEN

- Verbinde dich mit Erzengel Michael und danke ihm
- Erde dich mit goldenen Lichtwurzeln
- Atme tief ein und aus
- Blaues Licht strömt ins Kronenchakra, ins Blut
- Das Licht reinigt und heilt
- Danke deinen Blutkörperchen
- Atme unharmonische Energien und Unreinheiten aus
- Atme weiter, bis sich Leichtigkeit einstellt

LICHTSEGEN

Ich, Erzengel Michael spreche einen reinigenden Segen für dein Blut aus. Möge dein Blut von allen unharmonischen Energien für immer befreit sein!

LICHTHEILUNGS-AFFIRMATION

Ich nehme die Hilfe Erzengel Michaels freudig an!

Ich lasse los und lasse Reinigung zu! Mein Blut ist frei von alten Energien.

HEILUNG DES KÖRPERS - KÖRPERZELLEN

- Verbinde dich mit Erzengel Gabriel und danke ihm
- Erde dich mit goldenen Lichtwurzeln
- Atme tief ein und aus
- Orange-goldenes Licht umhüllt deinen Körper und wärmt ihn
- Die Flammen der Liebe fluten deine Körperzellen
- Danke deinen Körperzellen
- Lass alles, was nicht Liebe ist los
- Atme weiter bis dein Energiepegel steigt und ein angenehmes Gefühl da ist

LICHTSEGEN

Ich, Erzengel Gabriel, segne deine Körperzellen mit der Kraft meines göttlichen Lichts. Mögen sich Licht, Liebe und Freude auf Lebenszeit in deinem Organismus einquartieren.

LICHTHEILUNGS-AFFIRMATION

Meine Körperzellen sind mit Engelsenergie angereichert und ich bin gesund und voller Vitalität! Ich stehe im Fluss des Lebens! Ich habe all die Lebenskraft zur Verfügung, die ich brauche!



HEILUNG DER EMOTIONEN - INNERES KIND

- Verbinde dich mit Erzengel Chamuel und danke ihm
- Erde dich mit goldenen Lichtwurzeln
- Atme tief ein und aus
- Rosarotes Licht umhüllt dich sanft, wie eine liebende Wolke aus Zuckerwatte
- Die heilende Energie fließt ins Herz zu deinem Inneren Kind und transformiert Schmerzen und Traurigkeit.
- Das Herz wandelt sich in eine lichtvolle, freudige Spielwiese
- Rosa Heillicht strömt bis das Innere Kind müde vom Spielen glücklich einschläft.

LICHTSEGGEN

Ich, Erzengel Chamuel, segne dein Inneres Kind mit dem ewigen Licht Gottes! Möge dein Inneres Kind als freier und geheilter Anteil deines Selbst die innere, nie versiegende Quelle deiner Kreativität beflügeln!

LICHTHEILUNGS-AFFIRMATION

Ich richte meine innere Sicht in fürsorglicher Aufmerksamkeit und Liebe auf mein Inneres Kind und bin offen für dessen Wünsche und Bedürfnisse! Mein inneres Kind ist geheilt und ein harmonischer Anteil meines Selbst! Ich liebe mein inneres Kind bedingungslos.

HEILUNG DER EMOTIONEN- WUT UND VERBITTERUNG

- Verbinde dich mit Erzengel Uriel und danke ihm
- Erde dich mit goldenen Lichtwurzeln
- Atme tief ein und aus
- Kraftvolles rubinrotes Licht füllt deine Aura mit Wärme und Geborgenheit
- Du fasst die Intention, Wut, Verbitterung und Ängste an Erzengel Uriel abzugeben
- Ein Strahl des rubinroten Lichts fließt durch dein Kronenchakra bis ins Wurzelchakra
- Mit jedem Atemzug gibst du Emotionen ab und entfachst das Feuer der Liebe
- Energieblockaden werden transformiert
- Atme weiter, bis du ein zufriedenes Gefühl im Unterbauch spürst

LICHTSEGGEN

Ich, Erzengel Uriel, segne deine Emotionen! Mögen sie dich fortan basierend auf der Kraft der bedingungslosen Liebe, harmonisch, friedlich und sanft durch dein Erdenleben begleiten!

LICHTHEILUNGS-AFFIRMATION

Ich lasse Wut und Erbitterung los und Liebe und Freude zu! Ich führe ein harmonisches Leben, im Urvertrauen auf Gott und das Universum, welches mir jederzeit genau das zur Verfügung stellt, was ich in meinem Erdendasein brauche! Ich BIN Liebe, Freude und Harmonie!



HEILUNG DER EMOTIONEN – SPIRITUELLES HERZ

- Verbinde dich mit Erzengel Raphael und danke ihm
- Erde dich mit goldenen Lichtwurzeln
- Atme tief ein und aus
- Smaragdgrünes Licht fließt erfrischend ins Kronenchakra ein bis ins Herzchakra
- Danke deinem Herz
- Dein Herz nimmt heilende Energie auf und erneuert sich
- Lass mit jedem Atemzug alles los, was nicht Liebe ist
- Atme weiter, bis dein Herz eine Oase von Frieden, Freude und Zufriedenheit ist und sich leicht und frei anfühlt.

LICHTSEGEN

Ich, Erzengel Raphael, segne dein Heiliges Herz mit dem Licht Gottes! Möge dein Herz in Freiheit und Leichtigkeit jubilieren und ein Magnet der Liebe sein!

LICHTHEILUNGS-AFFIRMATION

Ich öffne mein Herz dem Licht, der Kraft und der Liebe Gottes! Ich ehre mein Heiliges Herz mit jedem Herzschlag! Mein Herz ist ein Magnet der Dankbarkeit, der Freude und der Liebe!

HEILUNG DES GEISTES – GEDANKENMUSTER

- Verbinde dich mit Erzengel Raziel und danke ihm
- Erde dich mit goldenen Lichtwurzeln
- Atme tief ein und aus
- Heiliges Licht strömt näher
- Setze die Intention, dass dein Unterbewusstsein sich öffnen und Altlasten aufgeben darf!
- Bedanke dich für Schutz und Vertrauen
- Übergib die Lösung veralteter Gedankenmuster Erzengel Raziel
- Indigoblaue Energie breitet sich wie ein strahlender Sternenhimmel in deinem Energiefeld aus
- Sie strömt ins Kronenchakra und flutet dein Dritte Auge.
- Die Energie wäscht die veralteten Gedankenmuster weg
- Atme weiter, bis sich Klarheit und innere Balance einstellen

LICHTSEGEN

Ich, Erzengel Raziel, segne dein Drittes Auge mit der allmächtigen Kraft der Liebe! Möge dein Drittes Auge von nun an im Innen und im Außen göttliche Liebe erschauen!

LICHTHEILUNGS-AFFIRMATION

Ich öffne mein Drittes Auge der kosmischen Kraft des Lichtes und der Liebe. Ich lasse mein Drittes Auge im klaren Licht meiner Einsicht erstrahlen. Ich erblicke Gott in jedem beseelten Wesen!



HEILUNG DES GEISTES GEIST ÖFFNEN

- Verbinde dich mit Erzengel Zadkiel und danke ihm
- Erde dich mit goldenen Lichtwurzeln
- Atme tief ein und aus
- Violettes Licht strömt ins Kronenchakra und breitet sich über deinen Geist aus.
- Atme bewusst langsam und sauge die himmlische, revitalisierende Energie auf
- Die Energie breitet sich in deinem Geist aus, bis er gesättigt ist
- Atme weiter, bis dein Geist entspannt ist und voller Vitalität und Tatendrang

LICHTSEGEN

Ich, Erzengel Zadkiel, segne deinen Geist mit der unermesslichen Macht des Kosmos. Mögen göttliche Kraft und Energie fortan in deinem Geiste residieren!

LICHTHEILUNGS-AFFIRMATION

Ich öffne mein Herz dem Licht, der Kraft und der Liebe Gottes! Ich ehre mein Heiliges Herz mit jedem Herzschlag! Mein Herz ist ein Magnet der Dankbarkeit, der Freude und der Liebe! Mein Geist ist unzertrennbar mit meinem Heiligen Höheren Selbst verbunden! Mein Geist ist ein Instrument Gottes! Als Mitschöpfer Gottes setze ich meinen Geist in Liebe und mit Liebe in allen Lebenslagen ein!

HEILUNG DER SEELE - HÖHERES SELBST

- Verbinde dich mit Erzengel Zadkiel und danke ihm
- Erde dich mit goldenen Lichtwurzeln
- Atme tief ein und aus
- Violettes Licht umgibt dich und hüllt dich in einen Mantel der Liebe und des Lichts
- Fasse die Intention, den EGO-Erdenwillen dem Heiligen Göttlichen Plan zu übergeben und bitte Erzengel Zadkiel, die Verbindung zu deinem Höheren Selbst zu festigen und vertiefen
- Lass violettes Licht in dein Kronenchakra fließen und fülle es mit Licht und Liebe
- Eine strahlende Silberschnur entsteht die dein Kronenchakra mit deinem Höherem Selbst verbindet, sie speist dein Energiefeld mit Liebe und Intuition
- Lade dein Heiliges Selbst ein, die treibende Kraft zu sein

LICHTSEGEN

Ich, Erzengel Zadkiel, weihe und segne diese Verbindung mit göttlichem Licht! Mögest du allezeit bereit sein, die Weisheit deines Höheren Selbst in dein Erdenleben aufzunehmen!

LICHTHEILUNGS-AFFIRMATION

Ich bin untrennbar mit meinem Höheren Selbst verbunden. Ich ehre das göttliche Licht der Weisheit und der Liebe in mir! Ich BIN das Licht!



HEILUNG DES GEISTES - ÄNGSTE

- Verbinde dich mit Erzengel Jophiel und danke ihm
- Erde dich mit goldenen Lichtwurzeln
- Atme tief ein und aus
- Ein goldener Lichtnebel umgibt dich und wird dichter
- Fasse die Intention, bewusste und unbewusste Ängste los zu lassen & durch gesundes Selbstbewusstsein zu ersetzen
- Dein Höheres Selbst leitet den Prozess
- Ein goldgelber Strahl tritt in dein Kronenchakra, flutet völlig das Solarplexus Chakra, bindet alle Ängste und löst sie durch Liebe
- Atme und lass die Transformation zu
- Atme weiter, bis dein Solarplexus sich rund, wohlig warm und entspannt anfühlt.

LICHTSEGEN

Ich, Erzengel Jophiel, segne deinen Solarplexus mit dem strahlenden Licht der Liebe und der Freude! Möge dein Leib immerfort von Angst befreit sein, mögen dich fortan sonnige, liebevolle Gefühle durch deine Tage leiten und begleiten!

LICHTHEILUNGS-AFFIRMATION

Ich bin von allen Ängsten befreit! Liebe, Lebenslust, Lebensfreude und Freiheit regieren von nun an in meinem Leben! Ich BIN die allgegenwärtige, lichtvolle, freudenerfüllte Kraft Gottes!

HEILUNG DER SEELE - AHNENHEILUNG

- Verbinde dich mit Erzengel Raphael und danke ihm
- Erde dich mit goldenen Lichtwurzeln
- Atme tief ein und aus
- Smaragdgrünes Licht umhüllt dich mit seiner heilenden Kraft
- Fasse im Herzen die Intention:
- Liebe Ahnen, ich ehre euch von ganzem Herzen für das Licht, welches ihr in diesem Leben und auch in meinem Vorleben zu meinen Gunsten hinterlassen habt. Ich ersuche euch nun, Erzengel Raphael zu erlauben, die Schatten, die zurückgeblieben sind, zu lösen und zu heilen. Ihr habt das Beste getan, was ihr tun konntet, und ich danke euch aufrichtig für euren Beitrag!
- Deine Ahnen kommen, Erzengel Raphael berührt sie am Herzchakra und am Kronenchakra, heilt die dunkle Schatten der Vergangenheit und wandelt sie in goldenes, schimmerndes Licht.

LICHTSEGEN

Ich, Erzengel Raphael, segne deine Ahnen mit dem Heiligen Licht der Transformation. Möget ihr frei von allem irdischen Karma in eure nächste Inkarnation gehen!

LICHTHEILUNGS-AFFIRMATION

Ich vergebe meinen Ahnen und mir selbst und setze sie frei von aller Schuld! Ich bin vom Karma meiner Ahnen auf immer und ewig befreit! Ich ehre meine Ahnen für ihr Dasein und die Seelenlehren, die sie mir vermittelt haben!



HEILUNG DER SEELE - SEELENANTEILE

- Verbinde dich mit Erzengel Gabriel und danke ihm
- Erde dich mit goldenen Lichtwurzeln
- Atme tief ein und aus
- Orange-Goldenes Licht umgibt dich wie eine warme, leichte Seidendecke
- Du fühlst dich von dieser Energie angenommen und beschützt
- Atme Energie ein, sie fließt in dein Herzchakra
- Lege deine Hände auf das Herzchakra und sprich die Licht-Einladung aus:
- Liebe verlorene Anteile meiner Heiligen Seele! Ich lade euch innigst ein, nach Haues in mein Heiliges Herz zurück zu kehren, welches von Erzengel Gabriel bewacht und behütet wird. Ihr seid in Sicherheit und gut bei mir aufgehoben. Ich liebe euch und begrüße euch auf das aller herzlichste in eurem lichterfüllten Heim!
- Atme weiter, bis ein "Ich bin vollständig" Gefühl da ist

LICHTSEGEN

Ich, Erzengel Gabriel, segne deine Heilige Seele mit dem herrlichen Licht Gottes! Möge deine Seele frei wie ein Vogel und leicht wie eine Engelsfeder sein!

LICHTHEILUNGS-AFFIRMATION

Ich ehre mein Heiliges Herz als den Tempel meiner Seele!

Meine Seele ist vollständig, alle Anteile meiner Seele sind zu einem harmonischen Ganzen vereinigt. Ich BIN ein leuchtendes Seelenwesen, voll göttlicher Kraft und Weisheit!



KÖRPERPROZESS - HEILMEDITATION

- An das Universum, die heiligen Lichthelfer und die heilige Christusenergie, danke für euren Segen und eure Heilung.
- Schließe deine wunderschönen Augen, und legen deine Zunge an den Gaumen.
- Stelle dir leuchtendes, flüssig weißes Licht auf deinem Kopf vor. Das leuchtende, flüssige weiße Licht tritt durch dein Kronenchakra in deinen Körper, in deinen Kopf, deine Arme und Beine. Es fließt von deinem Kopf in deinen Körper und tritt an den Händen und Füßen wieder aus.
- Das leuchtende, flüssige weiße Licht fließt in dein Gehirn, in deine rechte Gehirnhälfte, deine linke Gehirnhälfte, und füllt das Gehirn vorne, hinten und in der Mitte. Dein ganzes Gehirn ist hell und gesund.
- Die Zirbeldrüse und die Hypophyse sind mit leuchtendem weißem Licht gefüllt. Sie sind voller Licht und Leben.
- Das universale heilende Licht fließt in deine Augen, die Nase, die Ohren, das Zahnfleisch und den Mund. Du bist voller Licht und Leben. Du bist gesund. Dein Kopf ist voller Licht und Leben.
- Dein Kiefer, die Kehle und der Hals sind gefüllt mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Du bist gesund.
- Deine Wirbelsäule ist gefüllt mit strahlendem heilendem Licht. Deine Wirbelsäule wird heller. Sie wird biegsamer. Dein ganze Rückgrat ist gefüllt mit leuchtendem, flüssigem Licht, besonders der untere Rücken und das Steißbein. Sie sind hell und gesund.
- Deine Lungen sind gefüllt mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Deine Lungen sind hell und gesund. Deine Lungen sind gefüllt mit Licht und Leben. Sie sind gefüllt mit universaler Heilungsenergie.
- Dein Herz und die Thymusdrüse sind gefüllt mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind hell und gesund.
- Deine Brust ist voller universaler Heilungsenergie. Sie ist hell und gesund.
- Die Leber und die Gallenblase, die sich unter der rechten unteren Rippe befinden, sind voll mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind hell und gesund.
- Die Milz, die sich unter der linken unteren Rippe befindet, ist voll mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie ist hell, gesund und stark.
- Magen, Bauchspeicheldrüse und Dünn- und Dickdarm sind voll mit leuchtendem, flüssigem weißem Heilungslicht. Sie sind hell und gesund.



KÖRPERPROZESS - HEILMEDITATION

- Deine Nieren und Nebennieren sind voll mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind voller Heilungslicht und voller Leben. Sie sind hell und gesund.
- Deine Sexualorgane und deine Blase sind erfüllt von leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind hell, stark und gesund.
- Deine Schultern sind voll mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind entspannt und voller Licht.
- Deine Arme sind voll von leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind hell und gesund. Die Achselhöhlen, Ellenbogen, Handgelenke, Hände und Finger sind voll von leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind hell und gesund.
- Deine Beine sind gefüllt mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind voller Licht und Leben.
- Deine Hüften, Knie, Knöchel und Füße sind gefüllt mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind gesund und stark.
- Jede Zelle deines Körpers und jede Blutzelle sind gefüllt mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Dein Blut ist gesund. Dein Blut ist voller Licht und Leben.
- Deine endokrinen Drüsen sind gesund und arbeiten harmonisch. Jedes Organ deines Körpers ist gesund und von Licht erfüllt.
- Dein ganzer Körper ist mit Licht gefüllt und voller Leben. Er ist gesund und stark.
- Sag zu dir: »Ich bin glücklich. Ich bin voller Liebe und Licht. Mein Körper ist gesund. So sei es.«
- Mit dem folgenden Gebet kannst du die Selbstheilung beschließen:
- An das Universum, die heiligen Lichthelfer und die heilige Christusenergie, danke für euren Segen und eure Heilung.
- In vollem Glauben: So sei es!



KÖRPERPROZESS - EIN AURASCHILD KREIEREN

Ich zeige dir, wie du einen ätherischen Auraschild kreieren kannst. Er kann dich jederzeit vor negativen Energien schützen, die du um dich herum antriffst. Er schützt dich auch vor psychischer Verunreinigung und hilft dir dabei, ruhig und klar zu bleiben.

- Schließe deine Augen
- Fühle dein Wurzelchakra oder dein Steißbein
- Lege die Zunge oben an deinen Gaumen. Dadurch schließt sich der Kreislauf zwischen deinen vorderen und hinteren Meridianen. Dadurch erhöht sich das Energieniveau in deinem Körper.
- Atme langsam ein, während du bis sieben zählst.
- Halten deinen Atem eine Zählzeit lang an.
- Und atme langsam wieder sieben Zählzeiten aus.
- Warten eine Zählzeit, bis du wieder einatmest.
- Atme nun die ganze Zeit lang in dieser Form weiter, während du deinen ätherischen Auraschild kreierst.
- Denk auch daran, die Zunge oben am Gaumen zu lassen.
- Visualisiere nun vor dir eine hellorange- oder pfirsichfarbene elliptische Lampe.
- Stell dir vor, du bist ganz klein und begibst dich in diese elliptische Lampe hinein.
- Du bist jetzt in dieser Lampe.
- Stell dir vor, dass du vollständig (oben, in der Mitte, unten, vorne und hinten) von einem strahlenden hellorangenen Lichtschild umgeben bist.
- Spüre voller Überzeugung, dass dieser ätherische Schild tatsächlich sehr stark und undurchdringlich ist. Weise den Schild an, dass er von innen nach außen durchlässig ist und von außen nach innen undurchlässig.
- Visualisiere, dass das hellorange Licht einen metallischen Glanz erhält.
- Konzentriere dich nun auf dein Herz- und dein Kronenchakra.
- Dann projiziere rosa-goldenes Licht auf deinen Schild und male ihn damit an.
- Formuliere die Absicht, dass sich alle negativen Gedanken und Energien, die auf dich gerichtet sind, in Ruhe, Verständnis und Frieden verwandeln mögen.
- Atme noch neunmal in der Prana-Atemtechnik – sieben Zählzeiten ein – Pause – sieben Zählzeiten aus - Pause.



- Sag zu dir: »Ich bin geschützt vor allen psychischen Angriffen und Verunreinigungen. Ich bin geschützt vor Leid und Gefahr. So sei es. Der Schutz dieses Schildes wird zwölf Stunden anhalten. So sei es. Dieser Schild ist undurchdringlich und unzerbrechlich. Dieser Schild ist von innen nach außen durchlässig. So sei es. Liebes Universum, liebe Lichthelfer, ich danke euch, dass ihr mich vor allen mentalen Angriffen und Verunreinigungen, vor Leid und Gefahr schützt. In Dankbarkeit und Glauben! So sei es!«

Wenn du den Schild nicht für einen bestimmten Zeitraum programmierst, wird er nach kurzer Zeit verschwinden.

Es ist wichtig, dass er von innen nach außen durchlässig ist, damit deine negativen Gedanken und Energien abfließen können. Wäre er undurchlässig würden deine Emotionen wie Wut,.. deine Psyche vergiften.

Wenn du dein Schild nicht mit der rosa Schicht ausstattest, werden alle negativen Gedanken, die dir jemand schickt um ein Vielfaches stärker an die Person zurück geworfen. Der Schild der dich schützt könnte dann jemandem schaden, den du liebst und nicht verletzen willst. Deswegen solltest du ihn immer mit der Fähigkeit ausstatten, negative Gefühle zu verwandeln.

Um die Wirksamkeit deines Schildes nicht zu schwächen darfst du dich weder fürchten, noch daran zweifeln. Sei vollkommen überzeugt davon, dass der Schild existiert, dich schützt und von außen undurchdringlich ist.

Deine Emotionen wie Wut, Zorn, Angst und Zweifel wirken zerstörerisch auf dein Auraschild.

Die Technik kannst du auch für andere Menschen anwenden! Du kannst auch dein Auto, deine Wohnung oder dein Haus in einen Auraschild packen.