



## KÖRPERPROZESS - EIN AURASCHILD KREIEREN

Ich zeige dir, wie du einen ätherischen Auraschild kreieren kannst. Er kann dich jederzeit vor negativen Energien schützen, die du um dich herum antriffst. Er schützt dich auch vor psychischer Verunreinigung und hilft dir dabei, ruhig und klar zu bleiben.

- Schließe deine Augen
- Fühle dein Wurzelchakra oder dein Steißbein
- Lege die Zunge oben an deinen Gaumen. Dadurch schließt sich der Kreislauf zwischen deinen vorderen und hinteren Meridianen. Dadurch erhöht sich das Energieniveau in deinem Körper.
- Atme langsam ein, während du bis sieben zählst.
- Halten deinen Atem eine Zählzeit lang an.
- Und atme langsam wieder sieben Zählzeiten aus.
- Warten eine Zählzeit, bis du wieder einatmest.
- Atme nun die ganze Zeit lang in dieser Form weiter, während du deinen ätherischen Auraschild kreierst.
- Denk auch daran, die Zunge oben am Gaumen zu lassen.
- Visualisiere nun vor dir eine hellorange- oder pfirsichfarbene elliptische Lampe.
- Stell dir vor, du bist ganz klein und begibst dich in diese elliptische Lampe hinein.
- Du bist jetzt in dieser Lampe.
- Stell dir vor, dass du vollständig (oben, in der Mitte, unten, vorne und hinten) von einem strahlenden hellorangenen Lichtschild umgeben bist.
- Spüre voller Überzeugung, dass dieser ätherische Schild tatsächlich sehr stark und undurchdringlich ist. Weise den Schild an, dass er von innen nach außen durchlässig ist und von außen nach innen undurchlässig.
- Visualisiere, dass das hellorange Licht einen metallischen Glanz erhält.
- Konzentriere dich nun auf dein Herz- und dein Kronenchakra.
- Dann projiziere rosa-goldenes Licht auf deinen Schild und male ihn damit an.
- Formuliere die Absicht, dass sich alle negativen Gedanken und Energien, die auf dich gerichtet sind, in Ruhe, Verständnis und Frieden verwandeln mögen.
- Atme noch neunmal in der Prana-Atemtechnik – sieben Zählzeiten ein – Pause – sieben Zählzeiten aus - Pause.



- Sag zu dir: »Ich bin geschützt vor allen psychischen Angriffen und Verunreinigungen. Ich bin geschützt vor Leid und Gefahr. So sei es. Der Schutz dieses Schildes wird zwölf Stunden anhalten. So sei es. Dieser Schild ist undurchdringlich und unzerbrechlich. Dieser Schild ist von innen nach außen durchlässig. So sei es. Liebes Universum, liebe Lichthelfer, ich danke euch, dass ihr mich vor allen mentalen Angriffen und Verunreinigungen, vor Leid und Gefahr schützt. In Dankbarkeit und Glauben! So sei es!“

Wenn du den Schild nicht für einen bestimmten Zeitraum programmierst, wird er nach kurzer Zeit verschwinden.

Es ist wichtig, dass er von innen nach außen durchlässig ist, damit deine negativen Gedanken und Energien abfließen können. Wäre er undurchlässig würden deine Emotionen wie Wut,.. deine Psyche vergiften.

Wenn du dein Schild nicht mit der rosa Schicht ausstattest, werden alle negativen Gedanken, die dir jemand schickt um ein Vielfaches stärker an die Person zurück geworfen. Der Schild der dich schützt könnte dann jemandem schaden, den du liebst und nicht verletzen willst. Deswegen solltest du ihn immer mit der Fähigkeit ausstatten, negative Gefühle zu verwandeln.

Um die Wirksamkeit deines Schildes nicht zu schwächen darfst du dich weder fürchten, noch daran zweifeln. Sei vollkommen überzeugt davon, dass der Schild existiert, dich schützt und von außen undurchdringlich ist.

Deine Emotionen wie Wut, Zorn, Angst und Zweifel wirken zerstörerisch auf dein Auraschild.

Die Technik kannst du auch für andere Menschen anwenden! Du kannst auch dein Auto, deine Wohnung oder dein Haus in einen Auraschild packen.